



NEW✓

İSTANBUL
NİŞANTAŞI
UNIVERSITY



1. MENOPOZ VE ÜREME ENDOKRİNOLOJİSİ İSTANBUL KONGRESİ

**24-25
EKİM
2026**

İSTANBUL
NİŞANTAŞI
ÜNİVERSİTESİ
MASLAK KAMPÜSÜ

Organizasyon

BUMERANG®
GROUP



menuder.org



menuder@bumeranggroup.com



+90 545 304 80 22-23

24 EKİM CUMARTESİ | 1. GÜN

09:00 - 09:20

AÇILIŞ KONUŞMASI

Doç. Dr. Pinar KADİROĞULLARI

Menopoz ve Üreme Endokrinolojisi Sempozyum Başkanı

Doç. Dr. Murat YASSA

Pelvik Taban ve Kozmetik Jinekoloji Dernek Başkanı

Prof. Dr. Ozan DOĞAN

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD Başkanı

Prof. Dr. Emrah İPEK

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Dekanı

Prof. Dr. Ayşegül KOMŞUOĞLU ÇİTİPİTİOĞLU

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Rektörü

1. OTURUM | KADIN YAŞAM DÖNGÜSÜNDE ENDOKRİNOLOJİK DÖNÜM NOKTALARI

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Veli MİHMANLI, Prof. Dr. Bülent URMAN, Op. Dr. Elif UÇAR

09:20 - 09:35

Adolesan Dönemden Menopoza Reprodüktif Endokrinolojinin Temelleri

Konuşmacı: Prof. Dr. Alev ÖZER

09:35 - 09:50

Polikistik Over Sendromunda Yaşam Boyu Sağlık Sonuçları

Konuşmacı: Doç. Dr. Çağanay SOYSAL

09:50 - 10:05

Prematür Over Yetmezliği ve Erken Menopozun Uzun Dönem Sonuçları

Konuşmacı: Doç. Dr. Caner KÖSE

10:05 - 10:20

KAHVE MOLASI

PANEL 1 | ZOR SORULAR, NET YANITLAR

10:20 - 11:00

İlk Menopoz Hastası Karşınızda: Ne Yaparsınız?

Moderatör: Prof. Dr. Hediye DAĞDEVİREN

Panel Soru Yöneticisi: Op. Dr. Sinem BOSTAN KAYAOĞLU

Panelistler:

Prof. Dr. Aslı GÖKER

Doç. Dr. Deniz ŞİMŞEK

Doç. Dr. Çağanay SOYSAL

Op. Dr. Ebru ALPER

11:00 - 11:15

KAHVE MOLASI

2. OTURUM | PERİMENOPÖZ VE MENOPÖZ HASTASININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Serap SİMAVLI, Doç. Dr. Pinar BİROL İLTER, Op. Dr. Kübra YAZKAN

11:15 - 11:30

Perimenopoz ve Menopozun Tanısal Değerlendirilmesi

Konuşmacı: Op. Dr. Ebru ALPER

11:30 - 11:45

Menopoz Hastasında Risk Değerlendirmesi ve Başlangıç İncelemesi

Konuşmacı: Op. Dr. Ümran KARABULUT DOĞAN

11:45 - 12:00

Menopoz Semptomlarının Sistemik Değerlendirilmesi

Konuşmacı: Prof. Dr. Gözde KULHAN

ÖZEL SÖYLEŞİ 1 | PINAR HOTİÇ İLE MENOPOZDAN LONGEVITY'YE: KADIN OLMANIN YENİ DÖNEMİ

12:00 - 12:30

Moderatör: Op. Dr. Serpil KIRIM

Konuk: Pinar HOTİÇ

12:30 - 13:30

ÖĞLE YEMEĞİ

PANEL 2 | MASANIN DİĞER TARAFI

13:30 - 14:15

Menopoz Tedavisinde Kardiyometabolik Risk Yönetimi

Moderatör: Doç. Dr. Songül AYKUL ALEMDAROĞLU

Panel Soru Yöneticisi: Op. Dr. Kübra BAĞCI

Panelistler: Prof. Dr. Erkut ATTAR
Prof. Dr. Yiğit CANGA (Kardiyolog)
Prof. Dr. Sezen BOZKURT KÖSEOĞLU
Op. Dr. Bahar BAYKAL

14:15 - 14:30

KAHVE MOLASI

14:30 - 14:50

UYDU SUNUMU

3. OTURUM | MENOPOZ HORMON TEDAVİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Abdulkadir TURGUT, Prof. Dr. Aslı GÖKER,
Op. Dr. Furkan KAYABAŞOĞLU

14:50 - 15:05

Menopoz Hormon Tedavisine Başlarken: Kime, Ne Zaman, Nasıl?
Konuşmacı: Doç. Dr. Şerife Özlem GENÇ

15:05 - 15:20

Menopoz Hormon Tedavisinde Uygulama Yolu ve Östrojen Seçimi
Konuşmacı: Doç. Dr. Pinar KADİROĞULLARI

15:20 - 15:35

Progestojen Seçimi ve Endometrium Korunması
Konuşmacı: Prof. Dr. Elif YILMAZ

15:35 - 15:50

Kadında Testosteron Tedavisi: Endikasyonlar ve Klinik Sınırlar
Konuşmacı: Op. Dr. Selçuk SOMER

15:50 - 16:05

KAHVE MOLASI

PANEL 3 | KLİNİK İKİLEM

16:05 - 16:50

Meme Kanseri Korkusu mu? Menopoz Semptomları mı?
Moderatör: Prof. Dr. Alev ÖZER

Panel Soru Yöneticisi: Op. Dr. Ümran KARABULUT DOĞAN

Panelistler: Prof. Dr. Berna DİLBAZ
Prof. Dr. Elif YILMAZ
Prof. Dr. Tamer EREL
Doç. Dr. Pinar KADİROĞULLARI

16:50 - 17:05

KAHVE MOLASI

4. OTURUM | MENOPOZ PRATİĞİNDE GÜNCEL VE TARTIŞMALI KONULAR

Oturum Başkanları: Doç. Dr. İbrahim KALE, Op. Dr. Fatih OMURCA, Op. Dr. Feride MİMAROĞLU

17:05 - 17:20	Vazomotor Semptomlarda Hormonal Olmayan Tedaviler Konuşmacı: Op. Dr. Bahar BAYKAL
17:20 - 17:35	Menopozda Kemik Sağlığı: Kimi, Ne Zaman Değerlendirmeliyiz? Konuşmacı: Op. Dr. Sibel YILMAZ
17:35 - 17:50	Menopozda Osteoporoz Tedavisi: HRT mi, Osteoporoz İlacı mı? Konuşmacı: Prof. Dr. Sezen BOZKURT KÖSEOĞLU
17:50 - 18:00	Tartışma

KAPANIŞ



25 EKİM PAZAR | 2. GÜN

1. OTURUM | ADOLESAN VE ÜREME ENDOKRİNOLOJİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Veysel ŞAL, Doç. Dr. İlkin Seda CAN ÇAĞLAYAN,
Op. Dr. Salih YILMAZ

09:00 – 09:15

Adolesan PCOS: Tanı ve Yönetimde Güncel Yaklaşım
Konuşmacı: Doç. Dr. Ayşegül BESTEL

09:15 – 09:30

Adolesan Dönemde Menstrüel Düzensizlikler: Ne Zaman Normal, Ne Zaman Patolojik?
Konuşmacı: Prof. Dr. Hüseyin CENGİZ

09:30 – 09:45

Günümüzde Fertilite Koruma: Kime, Ne Zaman, Nasıl?
Konuşmacı: Prof. Dr. Özgür KAN

09:45 – 10:00

KAHVE MOLASI

PANEL 4 | KLİNİK GRİ ALANLAR

10:00 – 10:45

Adolesandan Menopoza Zor Reprodüktif Endokrinoloji Olguları

Moderatör: Prof. Dr. Ozan DOĞAN

Panel Soru Yöneticisi: Op. Dr. Cavide ALİ

Panelistler: Prof. Dr. Eray ÇALIŞKAN
Prof. Dr. Sevtap HAMDEMİR KILIÇ
Prof. Dr. Hüseyin CENGİZ
Prof. Dr. Alev ÖZER

10:45 – 11:00

KAHVE MOLASI

2. OTURUM | MENOPOZDAN LONGEVITY'YE: KADIN YAŞAMININ İKİNCİ YARISINDA SAĞLIKLI YAŞLANMA

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Nilay KARACA, Doç. Dr. Evrim Ebru KOVALAK, Doç. Dr. Sevcan SARIKAYA

11:00 – 11:15

Menopoz, Healthspan ve Longevity: Mitlerden Kanıtlara
Konuşmacı: Prof. Dr. Pelin ARIBAL

11:15 – 11:30

Menopozda Kilo Yönetimi: GLP-1 Tedavileri, Takviyeler ve Gerçekler
Konuşmacı: Doç. Dr. Özdal ERSOY (Gastroenteroloji)

11:30 – 11:45

Menopozda Beyin Sağlığı ve Nöropsikoloji
Konuşmacı: Op. Dr. Serpil KIRIM

11:45 – 12:00

Menopozda Cinsel Sağlık, Uyku ve Duygudurum: Bütüncül Klinik Yaklaşım
Konuşmacı: Prof. Dr. Aşkı ELLİBEŞ KAYA

ÖZEL SÖYLEŞİ 2 | KADIN SAĞLIĞINDA DEĞİŞEN PARADİGMALAR

12:00 – 12:30

Moderatör:

Konuk:

12:30 – 13:30

ÖĞLE YEMEĞİ

3. OTURUM | MENOPOZDA GENİTOÜRİNER SAĞLIK VE GÜNCEL TEDAVİ YAKLAŞIMLARI

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Nazan YURTCU, Op. Dr. Zelal AYDIN, Op. Dr. Ecem ATAĞ

13:30 – 13:45

Menopoz Hormon Tedavisi: Güncel Kanıtlar, Rehberler ve IMS Önerileri
Konuşmacı: Prof. Dr. Fatih DURMUŞOĞLU

13:45 – 14:00

Genitoüriner Menopoz Sendromunda Güncel Tedavi Yaklaşımları
Konuşmacı: Doç. Dr. Songül AYKUL ALEMDAROĞLU

14:00 – 14:15

Menopozda Rejeneratif ve Enerji Temelli Tedaviler: Kanıtlar Ne Söylüyor?
Konuşmacı: Op. Dr. Erhan CÖMERT

14:15 – 14:35

UYDU SUNUMU

14:35 – 14:50

KAHVE MOLASI

PANEL 5 | TARTIŞMALI KONULAR

14:50 – 15:35

Menopozdan 10 Yıl Sonra: Hormon Tedavisine Geç mi Kaldık?

Moderatör: Prof. Dr. Aşkı ELLİBEŞ KAYA

Panel Soru Yöneticisi: Op. Dr. Özge Burçin TOPCU BAŞ

Panelistler: Prof. Dr. Yaprak ÜSTÜN
Prof. Dr. Levent ŞENTÜRK
Prof. Dr. Hakan SEYİSOĞLU
Prof. Dr. Fatih DURMUŞOĞLU

15:35 -15:50

KAHVE MOLASI

4. OTURUM | YARDIMCI ÜREME TEKNİKLERİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Fatih ŞENDAĞ, Prof. Dr. Pınar ÖZCAN, Op. Dr. İlyas TURAN

15:50 – 16:05

Over Rezervinin Güncel Değerlendirilmesi: AMH, AFC ve Klinik Gerçekler
Konuşmacı: Prof. Dr. Kerem Doğa SEÇKİN

16:05 – 16:20

Oosit Dondurma: Kime, Ne Zaman ve Hangi Beklentiyle?
Konuşmacı: Prof. Dr. Hediye DAĞDEVİREN

16:20 – 16:35

IVF’de Başarıyı Ne Belirler? Temel Prensipler ve Klinik Gerçekler
Konuşmacı: Prof. Dr. Suna KABİL KUCUR

16:35 – 16:50

KAHVE MOLASI

16:50 – 17:10

UYDU SUNUMU

PANEL 6 | ONKOLOJİDEN MENOPOZA

17:10 – 17:55

Jinekolojik ve Meme Kanseri Sonrası Menopoz Yönetimi

Moderatör: Prof. Dr. Cihat ÜNLÜ

Panel Soru Yöneticisi: Op. Dr. Yasemin ALBAYRAK KAYA

Panelistler: Prof. Dr. Ateş KARATEKE
Prof. Dr. Eray ÇALIŞKAN
Prof. Dr. Mehmet Faruk KÖSE
Prof. Dr. Cihan URAS (Genel Cerrahi – Meme Cerrahisi)

17:55 – 18:00

KAPANIŞ