



NEW

İSTANBUL
NİŞANTAŞI
UNIVERSITY



“

**MENOPOZ YÖNETİMİNDE
GÜNCEL YAKLAŞIMLAR
İSTANBUL SEMPOZYUMU**

”

**SEMPOZYUM
PROGRAMI**

 **7 HAZİRAN 2026**

 **İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ
MASLAK KAMPÜSÜ**

09:00 – 09:20

AÇILIŞ KONUŞMASI

Doç. Dr. Pınar KADİROĞULLARI

Menopoz ve Üreme Endokrinolojisi Dernek Başkanı

Prof. Dr. Ozan DOĞAN

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD Başkanı

Prof. Dr. Emrah İPEK

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Dekanı

Prof. Dr. Ayşegül KOMSUOĞLU ÇITIPITIOĞLU

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Rektörü

OTURUM 1. Menopozda Geçişin Anatomisi: Tanı, Fenotip ve Klinik Gerçekler

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Suna Kabil KUCUR, Doç. Dr. Zuhat ACAR, Op.Dr. Kübra BAĞCI

09:20 – 09:35

Perimenopozal Geçiş: Hormonların Değişen Dengesi

Prof. Dr. Sevtap HAMDEMİR KILIÇ

09:35 – 09:50

Perimenopozal Dönemde Anormal Uterin Kanamalarda Medikal Tedavi

Prof. Dr. Berna DİLBAZ

09:50 – 10:05

Menopozal Semptomların Klinik Spektrumu: Vazomotor, Nöropsikiyatrik ve Metabolik Bulgular

Op. Dr. Serpil KIRIM

10:05 – 10:20

Menopoz Hastasında Risk Değerlendirmesi ve Tarama Stratejileri

Doç. Dr. Deniz ŞİMŞEK

10:20 – 10:30

Tartışma

10:30 – 10:45

KAHVE ARASI

OTURUM 2. Menopozal Hormon Tedavisinde Klinik Karar Süreçleri: Endikasyonlar, Hormon Seçimi ve Kişiselleştirilmiş Tedavi Yaklaşımları

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Abdulkadir TURGUT, Prof. Dr. Hediye DAĞDEVİREN, Op. Dr. Fatih OMURCA

10:45 – 11:00

Menopozal Hormon Tedavisi: Hasta Seçimi, Başlama Zamanı ve Klinik Endikasyonların Değerlendirilmesi

Doç. Dr. Ayşegül BESTEL

11:00 – 11:15

Menopozal Hormon Tedavisinde Östrojen Seçimi: Oral ve Transdermal Yaklaşımların Klinik Karşılaştırılması

Prof. Dr. Aslı GÖKER

11:15 – 11:30

Progesteron Seçimi: Sentetik Progestinler ve Mikronize Progesteronun Klinik Etkilerinin Karşılaştırılması

Prof. Dr. Elif YILMAZ

11:30 – 11:45

Menopozal Hormon Tedavisinde Doz, Süre ve Tedavinin Bireyselleştirilmesi

Op. Dr. Bahar BAYKAL

11:45 – 12:00

Menopozal Hormon Tedavisinde Rejim Seçimi: Sekansiyel ve Sürekli Tedavi Yaklaşımlarının Klinik Karşılaştırılması

Prof. Dr. Hüseyin CENGİZ

12:00 – 12:10

Tartışma

ÖZEL SÖYLEŞİ: Menopozda Pilates ile Güçlü ve Dengede Kalmak

12:10 – 12:40

Moderatör: **Doç. Dr. Pınar KADİROĞULLARI**

Konuk: **Ebru ŞALLI**

Pilates Eğitmeni, Model ve Sunucu

12:40 – 13:30

ÖĞLE YEMEĞİ

OTURUM 3. Menopozal Hormon Tedavisinin Uzun Dönem Etkileri: Riskler, Faydalar ve Klinik Gerçeklerin Güncel Kanıtlar Işığında Değerlendirilmesi

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Veli MİHMANLI, Doç. Dr. Şükrü YILDIZ, Op. Dr. Tuba KOTANCI TOMBUL

13:30 - 13:45 Menopozal Hormon Tedavisi ve Meme Kanseri Riski: Güncel Literatürün Eleştirel Analizi
Doç. Dr. Pınar KADİROĞULLARI

13:45 - 14:00 Menopozal Hormon Tedavisi ve Kardiyovasküler Sağlık: Risk-Fayda Dengesi ve Timing Hipotezi
Prof. Dr. Sezen BOZKURT KÖSEOĞLU

14:00 - 14:15 Menopozal Hormon Tedavisi ve Kemik Sağlığı: Osteoporozdan Korunmada Güncel Yaklaşımlar
Doç. Dr. Çağanay SOYSAL

14:15 - 14:30 Menopozal Hormon Tedavisi ve Kadın Cinsel Sağlığı: Klinik Etkiler ve Kanıt Düzeyi
Prof. Dr. Aşkı ELLİBEŞ KAYA

14:30 - 14:45 Menopozda Üriner İnkontinans: Patofizyolojiden Kişiselleştirilmiş Tedaviye
Prof. Dr. Cihan KAYA

14:45 - 14:55 Tartışma

14:55 - 15:10 KAHVE ARASI

ÖZEL SÖYLEŞİ: Menopoz, Kadın ve Toplum: Algılar, Tabular ve Değişen Perspektifler

15:10 - 15:40 Moderatör: Prof. Dr. Aşkı ELLİBEŞ KAYA

Konuk: Melis ALPHAN
Gazeteci, Yazar Ve Toplumsal Konular Üzerine Çalışan Köşe Yazarı

OTURUM 4. Menopoz Yönetiminde Alternatif ve Destekleyici Yaklaşımlar: Non-Hormonal Tedaviler, Fitoterapi ve Özel Klinik Durumlar

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Ebru KOVALAK, Doç. Dr. Pınar BİROL İLTER, Op.Dr. Furkan KAYABAŞOĞLU

15:40 - 15:55 Menopozda Supplement Kullanımı: Vitaminler, Mineraller ve Metabolik Destek Yaklaşımları
Prof. Dr. Osman MÜFTÜOĞLU

15:55 - 16:10 Vazomotor Semptomların Yönetiminde Non-Hormonal Tedavi Seçenekleri
Op. Dr. Ebru ALPER

16:10 - 16:25 Menopoz Yönetiminde Fitoterapi: Kanıtlar ve Klinik Kullanım
Op. Dr. Dilara TEKDEN KIRGIZ

16:25 - 16:40 Genitoüriner Menopoz Sendromu: Tanı ve Güncel Tedavi Yaklaşımları
Prof. Dr. Gözde KULHAN

16:40 - 16:50 Tartışma

PANEL: Olgular Eşliğinde Menopozal Hormon Tedavisinde Klinik Karar Verme Süreçleri

16:50 - 17:30 Moderatör: Prof. Dr. Ozan DOĞAN
Panelistler: Prof.Dr. Berna DİLBAZ , Prof.Dr. Elif YILMAZ,
Doç Dr. Deniz ŞİMŞEK, Op. Dr. Bahar BAYKAL

17:30 - 17:40 KAPANIŞ